



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
 /Шорохова Е.Н./

Лагерь дневного пребывания (с 2-х разовым питанием) 2026г

Прием пищи	№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп			Энергетическая ценность (ккал)
				Пищевые вещества (г)			
	1	2	3	Б	Ж	У	7
Завтрак	№187партнер 2013	Каша молочная пшеница жидкая с маслом сливочным 165/5	170	5,50	7,00	27,20	193,48
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	№215 Партнер 2013	Запеканка творожная с повидлом 70/20	90	10,40	12,00	25,10	250,00
	ГТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,30	20,00	100,00
	Итого за Завтрак			500	19,20	19,30	82,30
Обед	№14 Партнер 2013	Салат из свежих помидор и огурцов 40/55/5	60	0,90	3,10	1,50	36,50
	№ 63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 190/10	200	6,30	4,40	25,90	170,50
	№394 Сб 1996	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	150	9,60	16,30	17,70	255,90
	№ 282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,08	12,00	49,3
	ГТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	50	4,10	0,40	25,00	125,00
	ГТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,40	19,10	97,30
Итого за Обед			700	24,28	24,68	101,20	734,50
Итого за день			1200	43,48	43,98	183,50	1317,98

Бухгалтер: *[подпись]*

Медсестра:

